

asesoría psicológica

SOLICITUD Acciones de Sensibilización

ENVÍE ESTA FICHA A TRAVÉS DE FAX 976 88 69 17
O POR E-mail: psicologa@comunidadcalatayud.com

Desde la Asesoría Psicológica, se organizan diferentes Charlas de Información y Sensibilización con el objetivo de abordar temas de especial interés para las mujeres de la Comarca. Estas acciones pueden solicitarse desde el Ayuntamiento, una asociación cultural o de mujeres, u otra entidad interesada en tratar alguno de los temas que os presentamos a continuación...

Estamos interesados en solicitar la siguiente actividad señalada con una X:

Charlas. Déjame que te cuente...

- Desayunos Saludables
- Habilidades Sociales
- Inteligencia Emocional
- La Memoria
- Autoestima y Autoconocimiento
- Comunicación y Relaciones Interpersonales.
- Dormir Bien.
- Cómo manejar la Ansiedad.
- Autoestima en la Mujer Actual.
- La Mujer en el Mundo Rural.
- Violencia de Género.
- Educando a nuestros hijos y nietos.
- Otro tema: _____

asesoría psicológica

SOLICITUD Acciones de Sensibilización

Videoforum. Con otros ojos...

- Proyección y análisis de películas sobre diferentes temáticas (malos tratos, inmigración, sentimientos...) Tema seleccionado:
-

Talleres. Tiempo para compartir...

- Memoria
- Relajación
- Risoterapia
- Musicoterapia
- Otro tema: _____

ENTIDAD SOLICITANTE: _____

PERSONA DE CONTACTO: _____

CARGO: _____

TELÉFONO: _____ EMAIL: _____

FECHAS, HORARIOS PREVISTOS, PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES: